

Mål der motiverer



Realistisk vurdering af dit niveau i dag

Udgangspunktet for samtalen er, at du kender dit eget niveau i dag. Det kræver stor selvindsigt, og en evne at konfrontere virkeligheden som den reelt er. Alt for mange sætter deres niveau for lavt. Det er ofte en misforstået hensyntagen til omgivelserne eller en måde at sikre sig at det bliver lettere at indfri målet. Vi skal i højere grad belønne dem der vurderer sig selv realistisk, end dem der i ydmyghedens tjeneste vurderer sig selv for lavt, for ikke at støde nogen. I virkeligheden er de slet ikke lykkes, for de kunne have præsteret på et meget højere niveau...og det er dem selv der har haft foden på bremsen. Så det er en opfordring til at sige sandheden. Både når det gælder dit eget niveau, og når det er dig der interviewer én om hans niveau. Sig sandheden, så der ikke er et lag af hensyntagen eller løgn der blokker for et motiverende mål.

Realistisk vurdering af hvor målet skal være

Kunsten i at sætte et motiverende mål er at sætte pejlemærket netop der hvor det føles realistisk hvis alt går op i en højere enhed. Stræk målet til lige før kæden hopper af, og så ikke længere ud end det. Er målet for tæt på dit niveau i dag vil det ikke opfordre til reel top præstation. Er det urealistisk langt fra dit niveau giver det hverken mening eller en tro på at det vil lykkes.

Er det værdifuldt nok?

Det er muligt at sætte et mål der lever op til alt ovenstående, men som ikke føles værdifuldt. Sker det vil du opleve at det ikke motiverer dig optimalt. En afgørende faktor for din motivation er at målet føles værdifuldt. Du skal kunne svare på følgende spørgsmål: Hvilken værdi har målet for dig? Hvad det er ved målet der giver mening? Hvorfor er målet så vigtigt? Hvorfor betyde det alt? Hvorfor er du parat til at blande blod/aflægge ed på netop det mål? Høj værdi "det giver dybtfølt mening", og det er en nøgle til et mål der motiverer.